

Book

絵本をひらいて、絵を描いて、
おいしいものを食べて、芝生でござん。
いつもの公園が、みんなのリビングになる2日間。

Picnic



マチカラ・リビング

2026年

9月4日(金) 9:30~14:00

9月5日(土) 10:00~16:00

駅前記念公園・周辺道路歩行者天国(5日のみ)

みんなに楽しんでほしい! 2日間共通の注目コンテンツ

注目コンテンツ

1

大人気 **パンパパンフェス** とコラボ!

ぷちパンパパンフェス

人気のパン屋さん・焼き菓子屋さんが
Machikaraリビングに集合!

OPENから2時間限定販売!

ふあーむしかない・千石のうえん他
こだわりの野菜

おやさいマーケット

信州のおいしい野菜もやってくる!
地元の農家さんによる
新鮮な野菜を販売。

お気に入りを探しに、
ふらっとお買いもの

リビングマーケット

おいしいご飯や飲み物、ハンドメイド雑貨など、
素敵なお店が並びます。
まちのリビングで、つくる人・売の人との
出会いも楽しんで。

Supported by

株式会社エコネコル(しんえこ)

注目コンテンツ

2

さらに

Machikaraリビングだけのオリジナル! /

かわかみかさんとつくる絵本の世界
かわかみかさんによるMachikaraリビング
オリジナル絵本が登場! その絵本をもとに、
親子で楽しむ「世界にひとつだけの
絵本づくり」ワークショップも開催。



絵本のおさがり会 & 推し絵本ライブラリー

次の世代へ、絵本をおさがり。

お子さん1人2冊まで、お気に入りの絵本をお持ち帰りいただけます。
地域で子育てするママたちの「おすすめ!」が集まる、絵本図書館もOPEN!

芝生の上で絵本を読んだり、選んだり、つくったり。
親子で絵本の世界を楽しもう。



9/4と9/5、それぞれの楽しみ方



9/4 FRI

小さな子どもと、のんびり楽しむ金曜日。



リトミック

音楽に合わせて、
親子で楽しく
からだを動かそう!



出張まんまる

助産師によるもみほぐし&
子育て相談!
妊婦さんも大歓迎!

抱っこ隊&手つなぎ隊 (4日のみ)



助産師・ドゥーラなど、子育て家庭に
寄り添うスタッフが赤ちゃんの抱っ
こをお手伝い。お買い物を楽しみた
いときや、ママ・パパがちょっとひと休みしたいとき
にも、気軽に頼ってください。さらに当日は、「ケア
パートナーそらいろ」の看護師スタッフも参加。医
療的ケアが必要なお子さんとご家族にも、安心し
て遊びに来てもらえるようサポートします。

9/5 SAT

道路まで飛び出して、まちを遊ぼう!
この日は公園+歩行者天国!



ストライダー試乗会

はじめてでも大丈夫!
乗って、走って、風を感じよう。



巨大ダンボールアート

大きなダンボールが、
遊べるアートに大変身!
中に入って、描いて、
みんなで完成させよう。



ウォールアート

大きなまっ白な壁が、
みんなのキャンパスに!
自由に描いて、
まちにアートをつくろう。



キッチンカー集合!

おにぎり、ハンバーガー、
ドリンクなど。
おいしいものを片手に、
まちなかピクニック!



そして時間限定で、

しゃぼん玉 パフォーマンス

11:00 14:30



大きなしゃぼん玉が
公園いっぱい広がる、
1日2回だけのスペシャル
パフォーマンス。

みんなが過ごしやすい 「まちのリビング」へ。

子どもも、大人も。
ベビーカーでも、車いすでも。
それぞれのペースで過ごせる場所を
目指します。

① 抱っこ隊&手つなぎ隊

抱っこ&手つなぎ
で、ママのお買い物
をサポート!子ども
と一緒に、ちょっ
とゆっくりお買い物
を楽しめるようお
手伝いします。



② ベビーカー・車いすも WELCOME!

駅前記念公園は
スロープのある、
みんなにやさしい
公園です。



③ 日よけテントでPICNIC

日差しを避けなが
ら、ひと休み。食べ
たり、読んだり、お
しゃべりしたり。自
由に過ごせる場所
をつくります。



④ トイレ・おむつ替え・専用授乳室

会場から徒歩1分のホテルブ
エナビスタに、Machikaraリビ
ング専用の授乳室をご用意し
ます。トイレ・おむつ替えス
ペースもあわせてご利用いた
だけます。赤ちゃん連れでも、安心して
過ごせる2日間に。



公園のこれからを、みんなで試してみる。

Machikaraリビングは、ただ2日間楽しむだけのイベントではありません。
いつもは通り過ぎることの多い駅前の公園に、
絵本があって、遊びがあって、おいしいものがある、
誰かが腰を下ろして過ごしている。
そんな風景を実際に作りながら、
「こんな公園だったら、もっと過ごしたい」をみんなで試してみる社会実験です。
この2日間で生まれた風景やみなさんの声を、
これからの松本駅前のまちづくりにつなげていきます。

EVENT AFTER

Machikaraリビングのあとも、公園に「あそび」が残ります。

イベント終了後から約1か月間、
松本駅前記念公園に、子どもたちの創造力を刺激する遊具

「MOPPS (モップス)」を設置!

遊び方はひとつじゃない。組み合わせたり、動かしたり、想像したり。
子どもたち自身が「どう遊ぶ?」を考える遊具です。
イベントの2日間だけではなく、その先の日常へ。



Machikara Living (マチカラ・リビング)

日時 | 2026年9月4日(金) 9:30~14:00

2026年9月5日(土) 10:00~16:00

会場 | 松本駅前記念公園(長野県松本市深志2丁目)

料金 | 入場無料

※9月5日(土)は、公園に隣接する道路も歩行者天国になります。

※8:00~17:00は車両通行規制になります。

※授乳室・おむつ替えは、ホテルブエナビスタをご利用いただけます。

主催 | 一般社団法人ママフェスまつもと

共催 | 松本市 総合戦略局 中心市街地活性化本部

お問い合わせ | osanpo@mamafes.net



専用駐車場は
ございません。
公共交通機関または
近隣の有料駐車場を
ご利用ください



最新情報は
Instagramで



友だち追加で
最新情報が届きます