

家族で学ぶ防災

まなぼう祭

日時

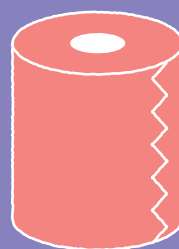
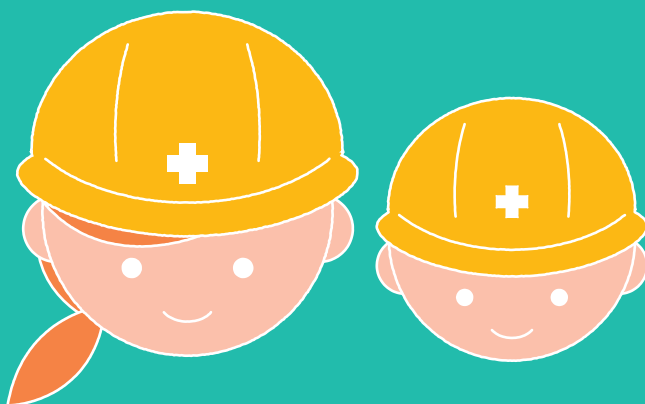
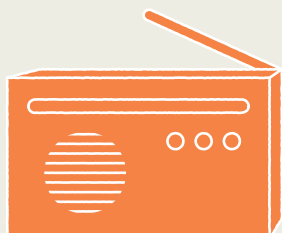
2025年11月03日（祝・月）

10:00 - 15:30

※9:50 - 15:30 周辺道路車両交通規制

場所

信毎メディアガーデン
伊勢町通り 旧パルコ前道路



詳細はこちらへ



主催

ママフェスまつもと

後援

長野県、松本市、安曇野市、塩尻市、松本市教育委員会、安曇野市教育委員会、塩尻市教育委員会、松本商工会議所

協賛

株式会社アルブスピアホーム、おうちの相談窓口松本店、株式会社安曇野ミネラルウォーター、株式会社小林創建、株式会社ブラルト、公益財団法人 日本公衆電話会、生活協同組合コープながの、NTT東日本株式会社、松本信用金庫、森永乳業株式会社、有限会社ホテルニューステーション、日本防災士会長野県支部、長野県助産師会松塩地区、信州大学医学部 産産期のこころの医学講座、防災士ぽっこ、松本市立鎌田中学校3年2組、バルーンショップアヤ



信毎メディアガーデン1Fホール（1階奥）：暮らしを支える子育て応援ブース・防災体験ブース

子育て応援企業ブース

- ① 生活協同組合コープながの
- ② おうちの相談窓口松本店
- ③ 森永乳業株式会社
- ④ 株式会社小林創建
- ⑤ 株式会社ブラルト

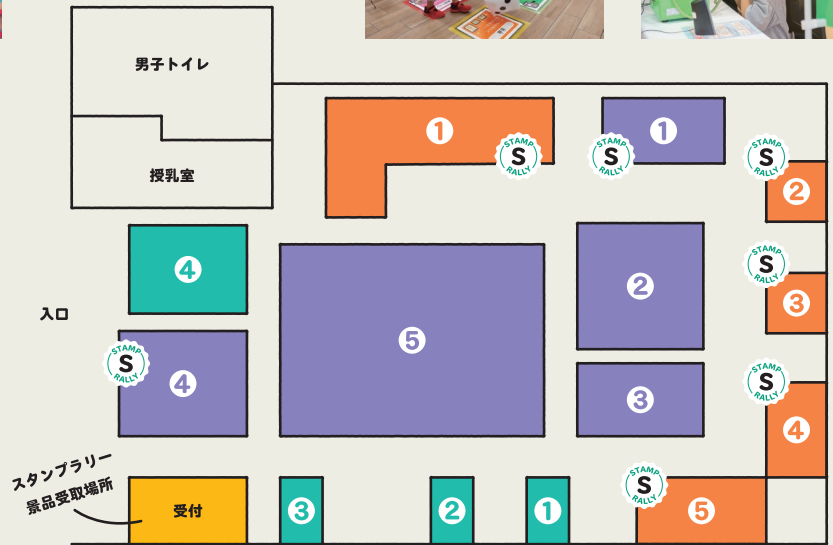


ワークショップ

- ① アロマスプレー（マグノリア）無くなり次第終了
- ② ランタンづくり（Sai）無くなり次第終了
- ③ パルーン（パルーンショップアヤ）無くなり次第終了
- ④ 新聞紙でつくる防災グッズ（鎌田中3-2）

体験・展示

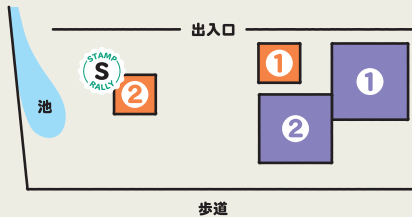
- ① 公衆電話及び災害用伝言ダイヤル171の体験（公益財団法人 日本公衆電話会）
- ② 在宅避難のススメ（松本市危機管理課）
- ③ ダンボールベッド組立体験&仮設トイレ体験（日本防災士会長野県支部）
- ④ 「みんなの「備え」を見て、学ぶ、わたしの防災リュック展」（防災士ぽっこ）
- ⑤ 防災スゴロク 100名限定



信毎メディアガーデン スクエア（入口外）

子育て応援企業ブース

- ① 株式会社アルプスピアホーム presents 風船配布 10時～配布、無くなり次第終了
- ② 松本信用金庫



体験

- ① 煙道体験・AED体験・消火器体験（松本広域消防局 丸の内消防署）※12時～13時はお昼休憩
- ② 給水体験（松本市水道局）10時半～11時半 / 14時～15時半

伊勢町通り 旧パルコ前道路：生活を守る働く車をみてみよう

消防・自衛隊など普段の生活を守る車（はしご車、ポンプ車、白バイ、トラックなど）を展示します。普段なかなか見られない車をぜひ見に来てください！「土流体験3Dシアター」体験コーナーもあります。



- ① 国土交通省：土流体験3Dシアター
- ② 自衛隊：トラック、バイク
- ③ 松本市消防団：ポンプ車と軽広報車
- ④ 松本広域消防局丸の内消防署：はしご車



信毎メディアガーデン 3Fスタジオ：あかちゃん休憩室

- ・赤ちゃん休憩スペース
- ・おむつ替え、お着替えスペース
- ・授乳スペース
- ・Free おむつ（コーベベビー株式会社）
- ・信州大学医学部 周産期のこころの医学講座による、こころの相談ブース



信毎メディアガーデン3Fキッチン・スタジオ：いいお産の日

長野県助産師会 松塩筑地区 × まなぼう祭
いいお産の日 10:00～15:00

会場：キッチン

親子向け いのちのおはなし

①10:30～ ②11:30～

- ・赤ちゃんはどうやって生まれてくるの？
- ・子宮体験
- ・心音体験でいのちのふしぎを体験しよう！

妊婦さん向け お産と産後準備教室

①13:30～

- ・お産劇でお産の流れを学ぼう！
- ・赤ちゃん人形抱っこ・沐浴体験
- ・抱っこ紐体験



妊婦さん
おひとりでも
家族の方と一緒に
OK♪

会場：スタジオ
子連れ防災対策
ほっこりお産写真展
育児相談

スタンプラリー

「スタンプラリーマーク」
の箇所をまわって
スタンプを
9つ集めよう！



全部埋まったら、受付で防災
グッズプレゼント！
※無くなり次第終了



生活協同組合 コープながの	公衆電話及び 災害用伝言 ダイヤル171の 体験	おうちの相談窓口 松本店
森永乳業株式会社	株式会社小林創建	株式会社ブラルト
防災リュック展	生活を守る 働く車を みてみよう	松本信用金庫