

A bouquet full with many
wildflowers from the roadside.

MATSUMOTO

おさんぽ フェス

OSANPOFES

2025 6/28 土

10:00 - 16:00

※M ウイング会場、松本市立博物館は
15時クローズです。



この街の子育てを誇りに。

HELLO MATSUMOTO!

HELLO OSANPOFES!

2018 年、子育てをするママたちが、中心市街地の賑わいを創出し、街中の課題を解決したいという想いから、「ママフェスまつもと」を立ち上げました。私たちは、子どもたちや子育て世代がこの街に誇りを持ち、愛着を感じられるような時間と空間を創出することを目指しています。

「おさんぽフェス」は、この街で子育てをすることを誇りに思えるきっかけをつくる場です。家族で街をおさんぽするように、ゆったりと過ごしながら新たな「出会い」、心躍る「体験」、そして大切な「成長」の機会を得られる、そんな温かく特別な場を目指しています。

いつか子どもたちがこの街を巣立つとき、「この街が好きだ」と心から思えるような思い出を紡ぐこと。この街で暮らすすべての人々が、世代を超えてつながり、未来にわたる新しい風景とともに描きます。それが「おさんぽフェス」の役割です。



さあ、かぞくみんなでお出かけしよう！

会場ごとにテーマが異なる全 6 会場。

街をおさんぽしながら、ぼうけん・ほっけん・ワクワクが待っています!!
ゆったり歩いて、家族みんなできれいな 1 にちを楽しもう。

来場者特典情報 その 1

先着順



LINE の友達登録 & アンケートに回答でエコバックをプレゼント!

※無くなり次第終了

来場者特典情報 その 2

松本市立博物館



「おさんぽフェス」と伝えると常設展示料 500 円が 400 円に!
(高校生以下、18 歳未満は無料)

来場者特典情報 その 3

先着順

M ウイング
松本市立博物館
サザンガク



ゴールドバック (株) のジュースがもらえる!

※無くなり次第終了

オフィシャルサポーター

アルプス運輸建設株式会社/株式会社アルプスパホーム/株式会社エコネコル/株式会社さんろくご

オフィシャルパートナー

一之瀬脳神経外科病院/おうちの相談窓口松本店/キューピー株式会社/株式会社小林創建/株式会社タカサワ
ジョー松本/生活協同組合コープながの/ハローワーク松本マザーズコーナー/花嫁会館/松本大北地域出産・子育て安心ネットワーク協議会/メナードフェイシャルサロンルフィコア/森永乳業株式会社/八ヶ岳乳業株式会社/ワールド・ファミリー株式会社

コラボパートナー

一般社団法人松本映画祭プロジェクト/一般財団法人松本ヘルス・ラボ/LAW from Shinshu/株式会社信州シキマ/株式会社フクシエンタープライズ/Kira*pot/コーベベビー株式会社/ゴールドバック株式会社/公益財団法人日本公衆電話会/信州オレンジリボンフェスファミリア/信州大学医学部周産期のこころの医学講座/信州大学自然科学館・理学部/つむぐマルシェ/ばーちゃるまつもと推進プロジェクト/バルーンショップアヤ/ファザリング・ジャパン信州/+Natural な暮らし展/松本警察署/松本歯科大学/松本城・三の丸倶楽部/松本広域消防局丸の内消防署/松本ピクチャーボール協会/松本山雅 FC / Mr. ポテト/東日本電信電話株式会社

アートディレクション・デザイン vent de moe (ヴァン・ドゥ・モエ) 小林 萌



来場者特典情報



事前予約不要

託児できます!!

【お試しドゥーラ 託児室】

M ウイング 3 階受付

料 金 1 時間 / 1 人 / 500 円

持ち物 水分補給できるもの
オムツ (必要な方)

METOBA River.

EKIMAE STREET.

専用駐車場をご用意がありません。

まちをのんびり歩く「おさんぽ気分」で、
ぜひ公共交通機関をご利用くださいね。
バスや電車で街なかに着いたら、
そこからもう、フェスのはじまりです!

歩行者天国情報

場所

伊勢町側道路
.....

8:55 車両規制
9:00 歩行者天国
10:00 開始
16:00 歩行者天国解除

詳細はこちら!

A

信毎メディアガーデン

10:00-16:00



かぞく
みんなで

B

松本市中央公民館

M ウイング

10:00-15:00



ちいさな
おともだち



C

松本市立博物館

10:00-15:00



かぞく
みんなで



D

松本城大手門 枡形跡広場

10:00-16:00



かぞく
みんなで

E

伊勢町側道路 (歩行者天国)

10:00-16:00



キッズの
みんな

F

サザンガク

10:00-16:00



キッズの
みんな

A 信毎メディアガーデン

10:00-16:00

1F スクエア (入り口外)



1F ホール (一階奥)



1F スクエア (入り口外)

● = 風船配布

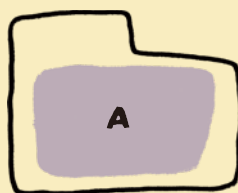
1F ホール (一階奥)

● = 子育て応援企業ブース

● = + Natural な「子どもと」暮らし展

i = インフォメーション (エコバック配布場所)

3F キッチン



3F キッチン

A スマイルフォト (花嫁会館)

南 3F

3-A 公衆電話体験

(東日本電信電話株式会社、公益財団法人 日本公衆電話会)

3-B 安藤翼選手の個人相談会

(松本山雅 FC)

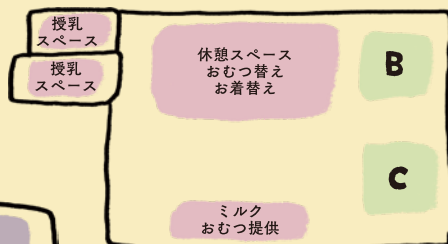
3-1 パパカフェ・パパの間

(ファザリング・ジャパン信州)

3-2 ダイナミックな積み木あそび

(あづみの積み木キャラバン隊)

3F スタジオ・赤ちゃん休憩室



3F スタジオ・赤ちゃん休憩室

B パパ・ママのための出張頭痛クリニック

(一之瀬脳神経外科病院)

C こころのおはなしブース

(信州大学医学部周産期のこころの医学講座)

3F 保育室 (事前予約不要)

お試しドゥーラ託児室

南 4F

4-C 産後ママのカラダケア

(相澤病院リハビリテーションセンター)

4-1 絵本のおさがり会

4-2 赤ちゃんの歩き方講座

(ボジ◎ラボ歩き方学校)

親子で育てる自己肯定感

(特定非営利活動法人 GRIT BASE)

4-4 歯科相談コーナー

(松本歯科大学)

和室 未来の歯並びを守る！

お口マッサージ体験会！

(松本でお育て隊)

赤ちゃん整体 (整体 Simple.)

体育館 ビックルボール体験会

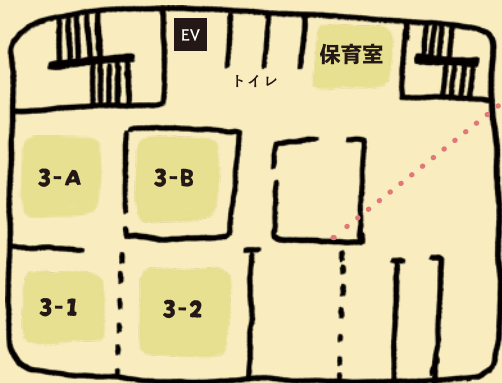
(松本ビックルボール協会)

松本山雅 FC 安藤翼選手

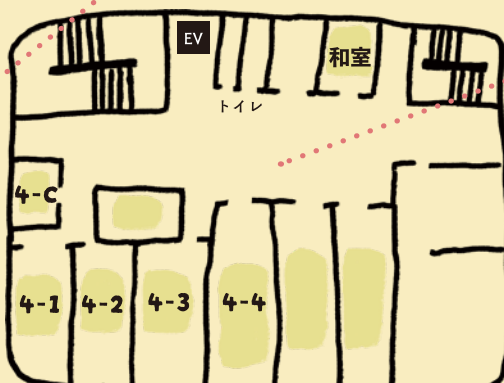
トークショー

(松本山雅 FC)

南 3F



南 4F



C 松本市立博物館

10:00-15:00

ポケットパーク (入り口外)

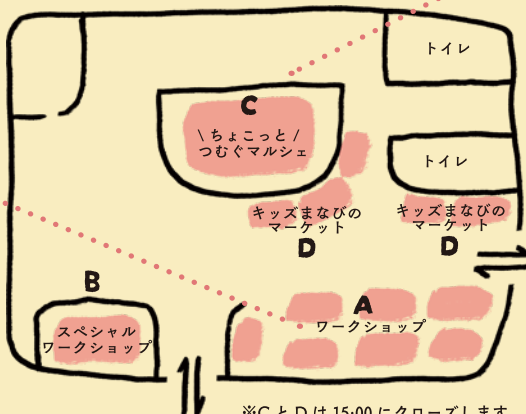
- The Storyhouse Cafe
- カフェ U&m

C \ちよこっと / つむぐマルシェ

- ブラウニー専門店 belieble (講堂)
- MAMAN
- Cannelé de Mimo
- RK DONTUS
- tabishirogelato
- かまどのかみさま〜オーガニック菓子喫茶〜
- ろはんのおはぎ

D キッズまなびのマーケット

- とときめき★体験屋さん (エントランスホール)
- なないろ
- ウォーターコイン
- ひな & みゆ SHOP
- キラキラ★マーケット
- Hana & Nina の雑貨屋さん



※CとDは15:00にクローズします。

D 松本城大手門 枅形跡広場

楽しく知ってみよう！オレンジリボンって何？

(信州オレンジリボンフェスファミリア)

長芋チップス販売 (jintsugawa_S)

三の丸日陰の休憩所 (松本城・三の丸倶楽部)

E 伊勢町側道路 (歩行者天国)

ダンクフォトスポット・体験会

(LAW from shinshu)

働く自動車大集合

フリーアート (Kira°pot)

F サザンガク

砂の中から宝物を探そう

(信州大学自然科学館・理学部)

ばーちゃんまつもと体験会

(ばーちゃんまつもと推進プロジェクト部)

シルクスクリーンワークショップ

(a s o B e)

1 スマイルフォト撮影会 (花嫁会館)

時間 | 10:00-16:00
場所 | 信毎メディアガーデン
3F キッチン

料金 | 500 円

プロカメラマンによるファミリーフォトやキッズフォトが
お手軽に体験でき、後日データ納品付きでとてもお得です。



2 歯科相談コーナー (松本歯科大学)

時間 | 10:00-15:00
場所 | M ウイング会議室 4-4
料金 | 無料

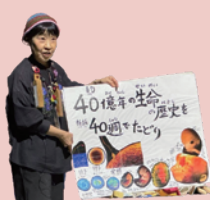
お子様の歯に関する相談会、仕上げ磨きの実演指導、歯並
びの相談を無料で行います。歯科医師推奨の歯ブラシの販
売もありますので是非お越しください。※仕上げ磨きの実
演指導に参加希望の方は、普段お使いの歯ブラシをお持ち
ください。(販売コーナーでもご購入いただけます)



3 人形劇がらくた座ちいばあと 助産師みゆきの性と命のはなし (人形劇がらくた座ちいばあ & 助産師みゆき)

時間 | ①11:00~ ②13:30~
場所 | M ウイング会議室 4-3
料金 | 大人 500 円、子ども無料

ちいばあの赤ん坊人形で出産誕生の人形劇! 自分を大切に
感じるワークです! 助産師みゆきの赤ちゃんの不思議とお
父さんお母さんに知ってほしい子育てのはなし! 幼い時から
始めよう! 楽しく明るくおうちで話そう「いのち」のお話で
す。おとなも子どもも共に楽しく学びます。



4 松本山雅 FC 安藤翼選手の トークショー & 個別相談会 (松本山雅 FC)

時間
[トークショー]
13:00~13:25 | 25 分
[個別セッション]
13:35~14:55 | 80 分
(事前予約制限定 8 組)

場所
[トークショー] M ウイング体育館北棟 8F
[個人セッション] M ウイング視聴覚室 3-B



©2011YAMAGA



申込はこちら

5 おさんぽフェス 特別企画 スペシャル ワークショップ

あなたとわたしの模様
コラージュプリントのハンカチをつくろう!
(vent de moe (ヴァン・ドゥ・モエ) デザイナー 小林萌)

時間 | ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 (事前予約制)
場所 | 松本市立博物館 会議室 2

定員 | ①10 組 ②10 組

料金 | 親子 1 組 3,500 円 [オリジナルプリントのハンカチ 2 枚付]

持ち物: コラージュ原画製作に使いたい素材

(お花や葉っぱ・お気に入りの包み紙やお絵描きした素材など)

おさんぽフェスのアートワークを手がけた松本市在住
のデザイナー小林萌による親子のワークショップで
す。今回は世界でふたつだけの「あなたとわたし」柄
を様々な素材でコラージュしてオリジナルハンカチを
デザインから製作します。ちょっと特別な創作の時間
を親子で味わってみませんか?



申込はこちら

6 Mr ポテトのバルーンショー

時間 | ①10:15~ ②12:30~
③14:30~

場所 | ①枳形跡広場
②③松本市立博物館

料金 | 無料



7 砂の中から宝物を探そう (信州大学自然科学館・理学部)

時間 | 10:00-16:00
場所 | サザンガク
料金 | 無料

海岸の砂の中からキレイな鉱物
や砂鉄などを探してみよう!
72名限定とします。当日会場
にて予約を受け付けます。

8 シルクスクリーン ワークショップ (a s o B e)

時間 | 10:00-16:00
場所 | サザンガク

(有料) 770 円 ~

おさんぽフェスのイラスト
をシルクスクリーンで
印刷しよう! Tシャツ・
布小物持参も可能です。



9 絵本のおさがり会 (株式会社エコネコル)

場所 | M ウイング会議室 4-1

大切に読んだ絵本を、次の世代へバ
トンタッチ。お気に入りの絵本を持
ち帰れます。

TIME TABLE

各会場のタイムテーブル

A 信毎メディアガーデン

10:00 開幕

エコバック配布開始
風船配布開始



16:00 閉幕

B 松本市中央公民館 M ウイング

10:00 開幕

11:00
ちいばあと助産師みゆきの
性と命のはなし
(人形劇がらくた座ちいばあ & 助産師みゆき)

13:00
安藤翼選手のトークショー
(体育館北棟 8F)

13:30
ちいばあと助産師みゆきの
性と命のはなし
(人形劇がらくた座ちいばあ & 助産師みゆき)

15:00 閉幕

C 松本市立博物館

10:00 開幕

12:30

Mr ポテトの
バルーンショー

14:30

Mr ポテトの
バルーンショー

15:00 マルシェ終了

16:00 閉幕

D 枳形跡広場

10:00 開幕

10:15

Mr ポテトの
バルーンショー



16:00 閉幕

E 伊勢町側道路

9:00

歩行者天国開始

10:00 閉幕

16:00 閉幕

歩行者天国解除

信毎メディアガーデン.....
+Natural な「子どもとの」暮らし展

special コラボ!



和菓子七草

あんみつ、ういろう、
焼菓子など



humming

焼き菓子(クッキー、タルト、シフォンケーキなど)



SIN 農園

無肥料無農薬で栽培した自然野菜



Slow Cafe MAHALO

おとうふマフィン、クッキー缶、米粉クッキー



菓子工房～enn～

こだわり素材のベーグル、季節の焼き菓子など



葉田菓

季節のおかし



sabou しが

安曇野放牧豚と有機野菜のお弁当



じみじみおやつ

植物性素材のおやつクッキー、マフィン等



irmar(イルマール)

天然石アクセサリ 金属アレルギー対応



いろいろとしごと

刺繍アクセサリ オーダー刺繍



BIKKE

焼き菓子、お惣菜



- 結ん - むすびと -

羊毛・麻の手紡ぎ糸と衣類



焼き菓子工房

しいむぎあん
焼き菓子、量り売りクッキー



atelier kanon

上質な暮らしを提案する天然素材の服と布小物



mahalo baby&kids

オーガニックコットンベビー用布小物



mama eats

(ママ・イーツ)
地元の無農薬野菜 たっぷりのお弁当と焼き菓子



あゆみ助産院

助産師によるハンドマッサージと相談会



Mukuuro

地域のおいしいものと暮らしの雑貨



刺繍小物 SOUAN

刺繍小物、刺繍アクセサリ



koto 米 sweet

焼き菓子



ビオランド

ドイツパンとお菓子



Kinomin

(キッチンカー) おにぎり



Daddy's soup

Azumino (キッチンカー) スープ



松本市立博物館

「ちょっと / つむぐマルシェ

special コラボ!

まちなかで、ちょっと甘いごほうびタイム。ときめくおやつがずらりと並びます。おさんぽの途中に、ちょっと立ち寄って“おいしい幸せ”を見つけてみませんか?



ブラウニー専門店

belieble

ベシックブラウニー、ブラウニーサンド他



MAMAN

グルテンフリーのお菓子



Cannelé de Mimo

カヌレ



RK DONTUS

ドーナツ



tabishirogelato

カップジェラート



かまどのかみさま

～オーガニック菓子喫茶～

オーガニック焼き菓子他



ろはんのおはぎ

無添加おはぎ

松本市立博物館

ワークショップ

子どもも大人も夢中になれる体験を。手を動かして、五感で楽しむひとときが待っています。遊びながら学べる、ワクワクが詰まったブースが盛りだくさん!



マグノリア

アロマ



Sananail

キッズネイル



tokotoco_tile

タイルクラフト



salon du mireia

ポーセラーツ



バルーンショップ

アヤ

バルーン



BE STOKED

～irodori～

カスタムクレヨン

M ウイング

まなびのコンテンツ

からだと心に寄りそう“まなび”の時間。専門家によるお話を通して、子育てがちょっとラクになるヒントをお届けします。からだのことを知って、安心につながる第一歩です。



整体 Simple.

赤ちゃん整体

(有料) M ウイング 3F 和室



相澤病院リハビリ

テーションセンター

産後ママのカラダケア

(有料) M ウイング 4-C



松本でお口育て隊

未来の歯並びを守る!

お口マッサージ体験会!

(有料) M ウイング 3F 和室



ポジ◎ラボ

歩き方の学校

赤ちゃんの歩き方講座

(有料) M ウイング 4-2



GRIT BASE

親子で育てる自己肯定感

(有料) M ウイング 4-2

※まなびの場の講座に参加すると各講座10名にエコバックを配布します。